

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTS/TE	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Tenis		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	03.06.2024 09:00

Pracoviště / Zkratka	KTS / TE			Akademický rok	2023/2024
Název	Tenis			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 1 Kred.			Forma zakončení	
Rozsah hodin	Cvičení 2 [HOD/TYD]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	0 / -	0 / -	120 / -	Min. (B+C) studentů	10
Zimní semestr	0 / -	1 / -	125 / -	Opakovaný zápis	ANO
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní, Letní
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S\N				
Počet hodin kontaktní	Ano v případě předchozího hodnocení 4 nebo nic.				
Automat. uzn. záp. před zk.					
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Výuka je zaměřena na zvládnutí základních úderů a jejich procvičování tak, aby se absolventi těchto hodin mohli sami věnovat této hře.

Požadavky na studenta

Zápis do TV provádějí studenti podle svého zájmu, schopností a sportovních dovedností.
Podmínkou udělení zápočtu je respektování pravidel účasti na výuce, daných studijním řádem KTS ZČU.
Zápočet se přiznává za aktivní účast v semestrálních hodinách výuky TV ve zvolené sportovní specializaci.
Základním předpokladem je pravidelná docházka a aktivní přístup k výuce. Nepravidelná docházka a pasivní přístup k výuce zcela vylučují možnost udělení zápočtu a získání kreditů.
V případě absence nepřesahující 30% účasti na výuce má student možnost zdůvodněné a omluvené absence nahradit a získat tak zápočet.

Obsah

1. Tenis základní ? obsahem výuky je nácvik základních úderů, průpravná cvičení a cvičné hry.
2. tenis kondiční ? je určen pro studenty kteří absolvovali tenis základní. Obsahem výuky je opakování a procvičování základních úderů a nácvik speciálních úderů.
3. tenis výkonnostní ? je určen pro studenty kteří hrají tenis závodně a pro přípravu reprezentantů ZČU. Obsahem výuky je standardní trénink závodního hráče

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Pavel Červenka (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Pavel Červenka (100%), Mgr. Daniel Sys (100%)

Literatura

- **Doporučená:** Zháněl, Jiří; Zlesák, František. *Koordinační schopnosti v tenise : přehled, význam a rozvoj*. Olomouc : Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého, 1999. ISBN 80-7067-959-X.
- **Doporučená:** Schonborn,R. *Moderní výuka tenisové techniky*. Nakladatelství L. hrubý, 2006.
- **Doporučená:** Šafařík. *Skripta pro školení trenérů tenisu II. Třídy*. Praha, 1970.
- **Doporučená:** Crespo,m., Miley,D. *Tenisový trenérský manuál 2. stupně*. Olomouc, FTK UP, 2001.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Praktická výuka [vyjádření počtem hodin]	26
Celkem:	26

Hodnotící metody

Odborné znalosti - odborné znalosti dosažené studiem předmětu jsou ověřovány hodnotícími metodami:

Demonstrace dovedností (praktická činnost),

Předpoklady

Odborné znalosti - pro úspěšné zvládnutí předmětu se předpokládá, že je student před zahájením výuky schopen:

základní znalosti a dovednosti předmětu TV získané na ZŠ a SŠ

Vyučovací metody

Odborné znalosti - pro dosažení odborných znalostí jsou užívány vyučovací metody:

Skupinová výuka,

Individuální konzultace,

Výsledky učení

Odborné znalosti - po absolvování předmětu prokazuje student znalosti:

absolvent 1. si osvojí teoretické i praktické základy tenisu a je sám schopen trénovat. Absolvent 2. zvládne teoretické i praktické znalosti a dovednosti a je schopen trénovat a hrát tenis na rekreační úrovni. Závodní hráči ? studenti ZČU využívají hodiny TV jako jednu složku svého tréninku

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Strojírenství	Bakalářský	Prezenční	Programování NC strojů	1	2020	2023	Povinně volitelné předměty - TĚLESNÁ VÝCHOVA	B		

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Strojírenství	Bakalářský	Prezenční	Specialista pro automotive praxi	1	2020	2023	Povinně volitelné předměty - TĚLESNÁ VÝCHOVA	B		
Strojírenství	Bakalářský	Prezenční	Zabezpečování kvality	1	2020	2023	Povinně volitelné předměty - TĚLESNÁ VÝCHOVA	B		
Strojní inženýrství	Bakalářský	Prezenční	Konstruování strojů a technických zařízení	1	2020	2023	Povinně volitelné předměty - tělesná výchova	B		
Strojní inženýrství	Bakalářský	Prezenční	Průmyslové inženýrství a management	1	2020	2023	Povinně volitelné předměty - tělesná výchova	B		
Strojní inženýrství	Bakalářský	Prezenční	Stavba energetických strojů a zařízení	1	2020	2023	Povinně volitelné předměty - tělesná výchova	B		
Strojní inženýrství	Bakalářský	Prezenční	Strojírenská technologie-technologie obrábění	1	2020	2023	Povinně volitelné předměty - tělesná výchova	B		
Strojní inženýrství	Bakalářský	Prezenční	Strojírenské materiály a technologie	1	2020	2023	Povinně volitelné předměty - tělesná výchova	B		
Strojní inženýrství	Bakalářský	Prezenční	Strojní inženýrství	1	2020	2023	Povinně volitelné předměty - tělesná výchova	B		